


La rando de L'OLYMPIC



☎ : 06 87 39 09 14 (Gérard)

- Mail Rando : rando@olympicclubgrangeois.fr

- Site O.C.G : www.olympicclubgrangeois.fr

N° 23 : Hors série - RANDO

Calendrier des randonnées du 16 Mai au 24 Octobre 2013

Ce document est consultable :

- à Rémy Roure : sur tableaux d'affichage au rez de chaussée et au bureau – (2^{ème} étage)
- au gymnase : sur tableau d'affichage à la salle d'agrès
- et sur le site : www.olympicclubgrangeois.fr – (imprimez le)

(pour ceux n'ayant pas internet ce calendrier pourra être retiré au bureau le mercredi de 10h00 à 12h00 ou au secrétariat, pendant les heures d'ouverture du bureau OCG – horaires affichés sur la porte)

RAPPELS :

- Toutes les sorties OCG des jeudis et dimanches sont ouvertes à l'ensemble des adhérents rando (voir programmation ci-après)
- Permanences Rando : Bureau OCG les Mercredis de 10 à 12h00
- Prenez l'habitude de lire vos mails, je vous y informe de toutes modifications éventuelles de rando, d'heures de départ, de lieux de rendez-vous, de dates d'inscriptions à diverses manifestations . . .
- Sur le site www.olympicclubgrangeois.fr vous trouverez tous les renseignements sur la RANDO en sélectionnant l'onglet "randonnée" où vous aurez le choix dans les rubriques suivantes :
« Calendriers – Photos - Moniteurs »

HEURES et LIEUX de DEPART des RANDOS :

- Randos journées (jeudi et dimanche)
 - lieu de RV : parking gymnase
 - Heure de départ : variable suivant rando (*voir calendrier*)
- Randos 1/2 journées
 - lieu de RV : parking gymnase
 - Heure de départ : 13h30 toute l'année
- Petites randos
 - lieu de RV : parking gymnase
 - Heure de départ : 13h45 toute l'année
- Sorties en CAR - inscriptions le mercredi au bureau OCG (*voir calendrier*)
 - lieu de RV : parking des courriers Rhodaniens
 - Heure de départ : 7h00 précises



Randos O.C.G.

Calendrier du 16/05 au 24/10/2013

PFT : participation aux frais de transport
(6 cts/Km/pers.)

Difficultés { : facile
 : Moyen
 : Difficile

Dates	Randonnées	Diffic.	Animateur	Durée	Départ	Observations	PFT
Jeudi	CAR Dentelles de Montmirail - 3 niveaux - Michel D. / Gérard M. / Tremblay JL. / Alain S.						
16/05	Ponsoye	<input type="checkbox"/>	Jeannot Bouit	3h30 D300	13h30		2 €
	A définir		???		13h45		
Sam. Dim. 18 et 19/05	Rencontre annuelle des moniteurs FSCF Cette année : région Lyonnaise		LIGUE DSV			3 moniteurs inscrits : Michel P., Alain S., Gérard M. 1 adhérente Mireille Esp.	
Dim 19/05	Le Couspeau par St nazaire le désert par J-Pierre			6h00 D950	7h30	Déjà annulée pour cause de pluie	8 €
Jeudi	Les 2 Cols (07)	<input type="checkbox"/>	Jean-Pierre M.	6h30 D750	8h00	Vers Col du Buisson	6 €
23/05	Serre de Peyremourier	<input type="checkbox"/>	Michel Pellenc	3h30 D400	13h30	Vers les Ollières	3 €
	Au dessus de Mauves		MT et André Volozan		13h45		1.5 €
Dim. 26/05	18^e fête de la rando à Saint Romain de Lerps organisée par l'OT de Saint Péray et la participation de l'OCG 3 niveaux avec ravitaillement et assiette Ardéchoise à l'arrivée - inscriptions/place 7€						
Merc. 29/05	Inscription car du 13/06 « Le Mézenc » - 2 niveaux de difficultés						
Jeudi	Aurel (le Royet)	<input type="checkbox"/>	Lucien Rochon	5h30 D800	8h00	Vers Vercheny	7 €
30/05	Grozon/St Barthélémy	<input type="checkbox"/>	Alain S. - André M.	4h00 D450	13h30	Par col de Mazelle	3 €
	La Moneronne		Francine G.		13h45	Vers Tournon	2.5 €
Dim 02/06	La Gde Sure	<input type="checkbox"/>	JP. Reynaud	5h30 D900	7h00	Chartreuse Sud	12 €
Jeudi	Voguë - le château	<input type="checkbox"/>	Michel Dussère	6h30 D250	8h00	Départ gare Montfleuri	9.5 €
06/06	Saint Sylvestre	<input type="checkbox"/>	Robert Fournier	3h30 D300	13h30		2.5 €
	La pierre branlante		Michel Pellenc	2h30 D200	13h45	Vers Alboussière	2.5 €
Jeudi	Car "le Mezenc" - Nota : si le car n'est pas complet, le trajet se fera en voiture						
13/06	Saint Laurent du Pape	<input type="checkbox"/>	J-Pierre Marchand	4h00 D400	13h30		2.5 €
	Toulaud/Soyons		Annie Desseux		13h45		1 €
Jeudi	Le Pré des Crapaudes	<input type="checkbox"/>	Michel Pellenc	5h00 D600	8h00	Vers Barbières	3.5 €
20/06	Couvent des Chèvres	$\frac{1}{2}$ journée Pte rando	André Montmagnon	3h30 D350 2h30 D200	13h30	Rando commune aux deux groupes de l'après-midi	3 €
	Rando botanique avec Jean-François Tisserand - inscription obligatoire (voir page 4/5)						
REPAS de la RANDO Voir détails en page 4/5 ci-après Bulletins d'inscription à venir							

Dates	Randonnées	Diffic.	Animateur	Durée	Départ	Observations	PFT
Dim 23/06	Le Grand Veymont	□□□	JP. Reynaud	7h00 D1100	7h00	Vercors	10 €
Jeudi 27/06	Charmansom - Chartreuse	□	Alain Sailley	5h00 D600	7h00	Possibilité d'écourter	16 €
	Vallon Saint Genis	□	Michel Pellenc	3h30 D500	13h30	Rochefort Samson	4 €
	A définir		???		13h45		
Jeudi 04/07	Rando surprise par Michel Pellenc - Vercors D. maxi 650 m - départ 8h00						
Dim 14/07	Rando surprise par Jean-Pierre Reynaud						
Inscriptions saison 2013/2014 Du 28/08 au 06/09/2013 (hors samedi 31/08) Certificat Médical obligatoire de 10 à 12h00 et de 15 à 18h00 au bx OCG							
Sam 07/09	Forum des Associations au gymnase de Guilherand de 14 à 18 h 00						
Jeudi 12/09	Les Roches qui dansent par Alain S			1ère sortie 2014 - commune aux trois groupes			
	Pour la Journée - Départ 8h30			5h00 D500	Pour tous en commun : pique nique sorti du sac		4.5 €
Pour les 2 randos ½ journée - Départ 11h00			2h30 D250	RV 12h00 Lieu à définir			
Merc. 18/09	Inscriptions au CAR du 03/10 Les Concluses de Lussan-2 niveaux si possible - Michel Dussère						
Jeudi 19/09	Rando du Terroir/Sport et Retraites - (voir détails et organisation journée en page 4/5 ci-après)						
Jeudi 26/09	Le pas de Bret	□	Lucien Rochon	5h00 D800	8h00	Vers Die	4.5 €
	Les terrasses de Sarras	□	Alain & André	3h30 D300	13h30		4.5 €
	Les Bonnets		Michel Pellenc	2h30 D200	13h45	Vers Toulaud	1 €
Jeudi 03/10	CAR - Les Concluses de Lussan (vers Uzès)						
	Charloubet le Serre	□	J-Pierre Marchand	3h00 D400	13h30	Beauchastel	2.5 €
	Parc de Lorient		Lydie Sarret	2h00 D 0	13h45	Montéléger	2 €
Lundi 07/10	17h30 Réunion des moniteurs pour calendriers						
Jeudi 10/10	Les Grands Massifs	□	J-Pierre Marchand	6h00 D750	8h00	Vers St Félicien	5.5 €
	Le col du Pialou	□	Michel Ségui	3h30 D400	13h30	Châteauneuf de Vernoux	3.5 €
	Tour de l'Ile de Glun		Michel Dussère	2h30 D 50	13h45		1.5 €
Jeudi 17/10	Le Chirat Blanc	□	Michel Pellenc	5h30 D800	8h00	Vers La Louvesc	8.5 €
	Silhac/Chalencon		Robert Fournier	3h30 D300	13h30		4 €
	Serre Jupe		Gérard Minodier	2h30 D180	13h45	Vers Montoisson	2.5 €
Merc. 23/10	Inscriptions au CAR du 07/11 Le Régalon (Luberon) - 2 niveaux si possible - Michel D/Gérard						
Jeudi 24/10	Vallée de l'Ibie		Michel Ségui	6h30 D650	8h00	Villeneuve de Berg	9 €
	Notre Dame de Miérie		Alain Didier	3h30 D300	13h00	Vers Upie	2.5 €
	Calejas		Michel Pellenc	2h30 D200	13h45	Vers Saint Sylvestre	2.5 €

balade botanique du 20 juin : sur les crêtes du Vercors départ de la clairière de malatra

* 6 ou 7 km dénivelé 400 m départ 8h45 parking habituel prévoir outre équipement habituel (chaussures, bâtons.....), pique nique, jumelle, loupe éventuellement, appareil photo

* Arrêts fréquents pour les plantes donc pas de difficultés majeures et pas besoin de connaissances botaniques. **Places limitées à 15 personnes**

* **Impératif** : inscription obligatoire auprès de **Jean-François Tisserand** - 06 29 68 26 80 ou par email : jf.tisserand@free.fr

Repas rando : 20 Juin

Prix par personne 18 €

Apéritif offert par l'OCC

— . . . —
2 entrées au choix

— . . . —
Viande ou poisson au choix avec accompagnement de légumes

— . . . —
Fromage blanc ou sec - Tarte aux fruits de saison

Café - Vin rosé ou rouge, pichet (1/4)

Rendez-vous à partir de 18h30 à "la Pyrite" à l'entrée Nord de Soyons

Rando du Terroir : 19/09

Prix par personne : 10 €

Repas midi compris

Comme chaque année cette journée rando est organisée par "Sport & Retraite", association à laquelle l'OCC est adhérent.

Celle-ci se déroulera à Alboussière : au programme 4 parcours (7/12/16/19 km)

Tous les groupes pouvant y trouver son compte, nous ne prévoyons aucune autre sortie ce jour là. Les marcheurs à la journée devront s'inscrire auprès de Gérard pour retenir le nombre nécessaire de repas pique nique, ceux de l'après-midi et ceux de la petite rando se retrouveront sur le parking habituel pour partir à 13h afin de venir nous retrouver sur place pour une marche à la portée de tout le monde.

Nota : les bulletins d'inscriptions de ces deux propositions vous seront donnés en temps voulu, merci de respecter les dates de demandes de vos réponses



CARS prévus	prix	Dates inscriptions	Dates Sorties	Responsables
Les Dentelles de Montmirail	16 €	24/04	16/05	Michel D./Gérard
Le Mézenc	? €	29/05	13/06	Michel D. & P.
Les concluses de Lussan	16 €	18/09	03/10	Michel D./Gérard
Les gorges du régalon	16 €	23/10	07/11	Michel D./Gérard

Randos O.C.G. Calendrier : 2012/2013/2014

Au dernier moment le calendrier est susceptible d'être modifié pour des motifs divers :

- météo défavorable, routes fermées, absence du moniteur (qui sont tous des bénévoles).
- certaines randos étant reconnues après le calendrier peuvent être modifiées : (dénivelée heure de départ , temps de marche . . .) et de ce fait, peut-être ne plus vous convenir . . .

Vous êtes invités à consulter régulièrement, votre boîte Mail, le tableau d'affichage à Rémy Roure ou à contacter l'animateur de la sortie dont les coordonnées figurent ci-dessous.



Vos Animateurs permanents

Gérard Minodier. 04 75 40 56 15 / 06 87 39 09 14
Alain Saille. 04 75 41 07 96 / 06 15 41 64 59
Michel Dussère. / 06 61 42 63 86
Michel Pellenc. 04 75 41 69 30 / 06 95 75 06 09
Michel Ségui. 04 75 41 19 34 / 06 86 51 61 98
J.Pierre Reynaud.04 75 44 12 86 / 06 32 93 01 54
Alain Didier.04 75 41 40 76 / 06 33 06 02 13
Jean-Luc Tremblay04 75 41 60 81 / 06 07 74 35 87



Vos Animateurs occasionnels

Lucien Rochon ————— 04 75 40 90 00 / 06 73 35 49 00
Jean-Pierre Marchand — 04 75 41 77 70 /
André Montmagnon ————— 04 75 44 73 34 / 06 77 33 45 17
Robert Fournier ————— 04 75 40 40 25 /
Jean Bouit ————— 04 75 40 29 17 /
Jeannine Russier ————— 04 75 41 52 76 / 06 99 75 32 36
Claude Riou ————— 04 75 41 62 59/ 06 83 24 09 68