



Section Randonnées

Calendrier du 31/03 au 07/07/2016

N° 31 hors série

Mail : rando@olympicclubgrangeois.fr



Gérard

06 87 39 09 14



Calendrier consultable :

- * à Rémy Roure : sur tableau d'affichage au rez de chaussée
: sur tableau d'affichage au bureau – (2^{ème} étage)
- * sur le site : www.olympicclubgrangeois.fr > RANDO > Calendriers > N° 31
- * au gymnase : sur tableau d'affichage à la salle d'agrès

Ce calendrier est ouvert à tous les inscrits à la RANDO

Rappels :

- Heures de départ des jeudis : Journée : voir calendrier
Journée sortie CAR : 7 h 00 (y être ¼ d'heure avant.)
Demi-journée : 13 h 30 - durant les horaires officiels d'été
Petite randonnée : 13 h 45 - sauf en cas de rando commune avec la ½ journée
- Points de départ pour Rando
 - * Le parking du gymnase est le point de départ de toutes les randos, sauf cas exceptionnels qui seront signalés par affichage et mail
 - * Le parking des "Courriers Rhodaniens" pour toutes les sorties en car
- Modifications au calendrier
 - * Ce calendrier pouvant être sujet à des modifications pour des motifs divers : météo, routes fermées, sentiers impraticables, modification de l'heure de départ ou si besoin, du dénivelé annoncé . . . , il est donc conseillé de se renseigner auprès du moniteur concerné (coordonnées téléphoniques en dernière page de ce document).
- Permanences Rando : les Mercredis de 10 à 12 h 00, 2^e étage à Rémy Roure.

Calendrier 2015 / 2016

(du 31/03/2016 au 07/07/2016)

Randos O.C.G.

PFT : participation aux frais de transport
(6 cts/Km/pers.)

Difficultés : voir cases « Dist. / Deniv. » :
(distance / dénivelé)

Dates	Randonnées	Moniteur	Dist. Déniv.	Départ	Observations	PFT
Jeudi 31/03	Vaudevant - col du Gibet	Gérard Minodier	15 km D 450 m	8h30	Saint Félicien	5.5 €
	Cheminas	Michel Bellon Alain Saille	10 km D 200 m	13h30	Rando commune : ½ journée et petite rando	4 €
Jeudi 07/04	Le Pré de l'âne	Alain Didier	16 km D 800 m	8h30	Saou	5,5 €
	Chantelermuze	Jean-Pierre Marchand	10 km D 300 m	13h30	Saint Victor (07)	5 €
	Alboussière	Alain Saille	10 km D 300 m	13h45		2.5 €
MER. 13/04	INSCRIPTION au CAR du 28/04 (à la permanence de 10h à 12h au bureau OCG)					
Jeudi 14/04	Gigors et Loseron	Michel Pellenc	15 km D 700 m	9h00	Départ de GIGORS	5 €
	Barbières	Jacques Vabre	9 km D 400 m	13h30		3,5 €
	Peyrus	Michel Dussère	9 km D 300 m	13h45		3 €
Jeudi 21/04	Crêtes de Charray	Michel Dussère	15 km D 600 m	8h30	Veyras (07)	5.5 €
	Saint Jean Chambre	Michel Bellon	11 km D 300 m	13h30		4.5 €
	St Apollinaire de Rias	Jean-Luc Tremblay	9 km D 250 m	8h30		4.0 €
Jeudi 28/04	CAR - la Couronne (cote bleue) - 2 circuits par Alain S. et Gérard M. voir détails en fin de calendrier					
	La Baume Cornillane	Michel Pellenc	11 km D 400 m	13h30		3.5 €
	Saint Uze	André Montmagnon	9 km D 120 m	13h45		4.5 €
Dim. 1^{er} MAI	Pour cette traditionnelle rando du comité 07 réunissant tous les Clubs de l'Ardèche, c'est l'OCG qui l'organise cette année - VENEZ NOMBREUX - (voir détails en fin de calendrier)					
MER. 11/05	INSCRIPTION au CAR du 26/05 (à la permanence de 10h à 12h au bureau OCG)					
Jeudi 12/05	Les gorges du Bruyant	Jacques Vabre	16 km D 700 m	8h00	Vers Lans en Vercors	11 €
	Crest/Vaunaveys	Alain Saille	11 km D 400 m	13h30	Départ de Crest	3.5 €
	Autichamp	Michel Pellenc	9 km D 200 m	13h45	Secteur de Crest / Saou	5 €
Jeudi 19/05	Bauvène	Lucien Rochon	15 km D 800 m	8h00	Vers St Sauveur de (07)	5.5 €
	Château d'Izerand	J.Pierre Marchand	11 km D 440 m	13h30	Départ de Vion (07)	3 €
	Chantegraille	Michel Ségui	10 km D 230 m	13h45	Vers Sarras (07)	4.5 €
Dim. 22/05	FETE de la RANDO - départ Champis - ravitaillement - 3 parcours : 11, 15 et 24 km Organisé par le syndicat d'initiative de st Péray, la CCRC . . . - (les tracés sont au bureau OCG)					
Jeudi 26/05	CAR / Calanques de Marseille - 2 circuits par Gérard M./Alain S. voir détails en fin de calendrier					
	Circuit de Tracol	J.Pierre Marchand	12 km D 300 m	13h30	Châteauneuf de vernoux	3.5 €
	A définir	"	"	13h45	"	"

Dates	Randonnées	Moniteur	Dist. Déniv.	Départ	Observations	PFT
Jeudi 02/06	Saint Jean Chambre	Jean-Luc tremblay	17 km D 700 m	8h30		4.5 €
	Ourches	Alain Didier	8 km D 450 m	13h30		3 €
	Rosières	Annie Desseux	8 km D 200 m	13h45	Vers Alboussière	2.5 €
Jeudi 09/06	La Tête Chevalière	Alain Didier	16 km D 750 m	7h00	Au-dessus de Chichilianne	12 €
	Au fil de l'eau	Gérard Minodier	11 km D 250 m	13h30	Autour d'Anneyron	6 €
	Saint Laurent du Pape	Jean-Luc Tremblay	7 km D 200 m	13h45		2.5 €
Jeudi 16/06	Le Grand Veymont	Jacques Vabre	20 km D 1050 m	7h00		12 €
	Sainte Euphémie	Alain sailley	18 km D 700 m	8h00	A Puy Saint martin	5.5 €
	Circuit de Gournier	J.Pierre Marchand	11 km D 360 m	13h30	Vers Alissas (07)	4.5 €
	Circuit panoramique	Jean-Luc Tremblay	7 km D 200 m	13h45	Désagnes	4.5 €
Dim. 19/06	RANDO ANNUELLE organisée par Gérard Minodier et réservée aux membres du bureau, des Juges et des monos de Gym de l'OCG >>>> direction les gorges du Toulourenc.					
MER. 22/06	INSCRIPTION au CAR du 30/06 (à la permanence de 10h à 12h au bureau OCG)					
Jeudi 23/06	Le Pas du Pas	Lucien Rochon	17 km D 880 m	8h00	Saint Laurent en Royans	6.5 €
	Les hauts de sarras	Gérard Minodier	17 km D 600 m	8h30	Départ d'Ozon (07)	8.5 €
	Grozon	Michel Bellon	12 km D 400 m	13h30		3 €
	Rompon	Alain sailley	8 km D 250 m	13h45		3 €
VEN. 24/06	Repas traditionnel de fin de saison de la Rando - réservez cette soirée Les détails, menus et fiches d'inscriptions vous seront envoyés en temps voulu					
LUNDI 27 JUN	Réunion de tous les Moniteurs pour le calendrier des randos "salle au rez de chaussée de Rémy Roure de 17h00 à 20h00"					
Jeudi 30/06	CAR - En Camargue - 2 circuits par Gérard M. et Michel D.(voir détails en fin de calendrier)					
	Le Crestet	J.Pierre Marchand	12 km D 350 m	13h30	Entre Tournon et Lamastre	5 €
	Le méandre de Monteil	Jean-Luc Tremblay	10 km D 140 m	13h45	Lamastre	5 €
2 et 3 Juillet	WE LIGUE organisé par le Club de Coublevie (38) à St Martin en Vercors (25 inscrits)					12 €
Jeudi 07/07	RANDO SURPRISE - détails à venir					

* Pour la saison 2016-2017 : pensez à vos certificats médicaux (postérieurs au 31 juillet)

* Pour les inscriptions à la rando : une permanence sera assurée au bureau OCG
du 29/08 au 02/09 de 10 à 12 et de 15 à 18h00

Bonnes vacances à tous



Calendrier rando du 31/03 au 07/07/2016

Propositions sorties Car

Destinations	prix	Date inscriptions	Date Sortie	Responsables
Carro / Martigues - par cote bleue	?	13/04	28/04	Gérard / Alain
Calanques Cassis/Marseille	?	11/05	26/05	Gérard / Alain
Camargue - Giraud/Ste Marie	?	22/06	30/06	Gérard/Michel D.

Nota : le prix des places des cars vous seront communiqués par mail dès réception des devis

Vos contacts :



Animateurs permanents diplômés

Gérard Minodier	04 75 40 56 15	06 87 39 09 14
Alain Didier	04 75 41 40 76	06 33 06 02 13
Michel Dussère		06 61 42 63 86
Michel Pellenc	04 75 41 69 30	07 82 82 13 63
Alain Saille	04 75 41 07 96	06 15 41 64 59
Michel Ségui	04 75 41 19 34	06 86 51 61 98
Jean-Luc Tremblay	04 75 41 60 81	06 47 52 45 85
Jacques Vabre	04 75 56 25 96	07 77 92 22 36

Aides - Animateurs

Michel Bellon	04 75 43 92 05	
Annie Desseux	04 75 44 24 73	06 85 90 90 63
J-Pierre Marchand	04 75 41 77 70	
André Montmagnon	04 75 44 73 34	06 77 33 45 17
Lucien Rochon	04 75 40 90 00	06 73 35 49 00
Jeannine Russier	04 75 41 52 76	06 99 75 32 36

CARS

1/ CAR Cote Bleue (28 Avril) - Départ du Port des Tamaris

- Grand parcours : 19 km - D 200 m - retour port des Tamaris
- Autre parcours : 14 km - D 180 m - arrêt à Carro

2/ CAR Calanques (26 Mai)

- Grand parcours : départ de Luminy > Cassis - 20 km - D 950 m
- Autre parcours : départ haut de Cassis > calanques de Port Miou, Port Pin et d'En Vau, retour Cassis - 12 km - D 550 m

3/ CAR Camargue (30 Juin) - dénivelé quasi nul

- Grand parcours : phare de la Gacholle - arrivée Stes Maries de la Mer - 19km
- Autre parcours : visite du parc aux oiseaux, marche jusqu'aux Stes Maries - 12 km
(Pour ces deux propositions il y aura possibilité de baignade en mer)