



La rando de L'OLYMPIC

☎ : 06 87 39 09 14 (Gérard)

- Mail Rando : rando@olympicclubgrangeois.fr

- Site O.C.G : www.olympicclubgrangeois.fr

N° 22 : Hors série - RANDO

Calendrier des randonnées du 7 Février au 2 Juin 2013

Ce document est consultable :

- à Rémy Roure : sur tableaux d'affichage au rez de chaussée et au bureau – (2^{ème} étage)
- au gymnase : sur tableau d'affichage à la salle d'agrès
- et sur le site : www.olympicclubgrangeois.fr – (imprimez le)

(pour ceux n'ayant pas internet ce calendrier pourra être retiré au bureau le mercredi de 10h00 à 12h00 ou auprès de Marianne, pendant les heures d'ouverture du bureau OCG – horaires affichés sur la porte)

RAPPELS :

- Toutes les sorties OCG des jeudis et dimanches sont ouvertes à l'ensemble des adhérents rando (voir programmation ci-après)

- Permanences Rando : Bureau OCG les Mercredis de 10 à 12h00

- Pas de sorties pendant les vacances scolaires pour les petites randos de 13h45

- Les modifications des horaires de **départ des randos des demi-journées** coïncident encore cette saison aux dates de changement d'horaires "ETE/HIVER" et "HIVER/ETE"

Horaires d'hiver : départ 13h00 - Horaires d'été : départ 13h30

- Sur le site www.olympicclubgrangeois.fr vous trouverez tous les renseignements sur la RANDO en sélectionnant l'onglet "randonnée" où vous aurez le choix des rubriques suivantes :
« Calendriers - Photos - Moniteurs »

- Sorties en CAR - lieu de RV : parking des « Courriers Rhodaniens », heures départ : 7h00

Voir en page n°4 les dates à retenir après le 2 juin :

- Dates d'inscription et destinations des CARS
- Date du **repas** de fin de saison rando
- Date **WE ligue DSV** au Bessat^(*)

^(*) (Infos du 28/01/2013 - inscriptions avant le 12/02)


Gérard

Randos O.C.G.

Calendrier du 07/02/2013 au 02/06/2013

PFT : participation aux frais de transport
(6 cts/Km/pers.)

Difficultés { : facile
 : Moyen
 : Difficile

Dates	Randonnées	Diffic.	Animateur	Durée	Départ	Observations	PFT
Jeudi 7/02	La Pierre Sanglante	<input type="checkbox"/>	Michel Pellenc	5h00 D500	8h30	Vers Autichamp	5 €
	Ponsoye (07)		Bellon M. - Fournier R.	3h30 D400	13h00		1.5 €
	Les Massifs de Soyons	<input type="checkbox"/>	Françoise & Jean L.		13h45	Petite montée	1 €
Vend. 8/02	 <p>Venez nombreux partager la galette des rois Une projection des photos de la saison passée vous sera présentée. RV à 18h30 à la salle de la Beaulieu</p>						
Dim 10/02	Raquettes - selon enneigement		JP. Reynaud	Les renseignements seront transmis par mail			
Jeudi 14/02	Le plateau de Lerou	<input type="checkbox"/>	Jean-Pierre M.	6h30 D600	8h00	Vers Chomérac	5 €
	Col de Méran	<input type="checkbox"/>	Michel Ségui	4h00 D500	13h00	Vers Bruzac	3 €
	Le Bois des Naix	<input type="checkbox"/>	Françoise & Jean L.		13h45	Bourg de Péage	2.5 €
Jeudi 21/02	Le Neck de Sceautres	<input type="checkbox"/>	Michel Dussère	6h30 D600	8h00	Vers Alba la Romaine	7 €
	Circuit de Gournier	<input type="checkbox"/>	Jean-Pierre M.	3h30 D350	13h00	Vers Alissas	5 €
	Boffres	<input type="checkbox"/>	Alain Sailley		13h45		2.5 €
Dim 24/02	Raquettes - selon enneigement		JP. Reynaud	Les renseignements seront transmis par mail			
Jeudi 28/02	Satillieu (07)	<input type="checkbox"/>	Michel D./Lucien R.	5h30 D700	8h00		6 €
	Au-dessus de GLUN		Bellon M. - Fournier R.	3h00 D300	13H00		1.5 €
	Serre Planèze	<input type="checkbox"/>	Michel pellenc		13h45	Vers St Georges	1 €
Jeudi 7/03	Les Crapaudes	<input type="checkbox"/>	Michel Pellenc	5h00 D650	8h30	Vers Barbières	3.5 €
	Le Col d'Aurelle	<input type="checkbox"/>	Jeannot Bouit	3h30 D350	13H00	Vers St Fortunat	3 €
	Les Petits Robin	<input type="checkbox"/>	Alain Sailley		13h45		2,5 €
Dim 10/03	Vaugélas		JP. Reynaud	Les renseignements seront transmis par mail			
Jeudi 14/03	Mondragon	<input type="checkbox"/>	Gérard Minodier	5h00 D500	8h00	Vers Donzère	9.5 €
	Charratier	<input type="checkbox"/>	Michel Pellenc	3h30 D400	13h00	Vers St Romain	1.5 €
	Les Châteaux de Touloud	<input type="checkbox"/>	Michel Dussère		13h45	Méret	1 €
Merc. 20/03	Inscription car du 4/04 « dentelles de Montmirail » - 3 niveaux de difficultés						

Dates	Randonnées	Diffic.	Animateur	Durée	Départ	Observations	PFT
Jeudi 21/03	La Baume Cornillane	<input type="checkbox"/>	Alain Didier	5h30 D750	8h30	1 ^{ère} rando par Alain D.	3 €
	Beauchastel	<input type="checkbox"/>	André Montmagnon	3h30 D400	13h00		1.5 €
	Col de Méran (bruzac)	<input type="checkbox"/>	Michel Ségui		13h45	Petite montée	3 €
Dim 24/03	La Farre (07)		JP. Reynaud	Les renseignements seront transmis par mail			
Jeudi 28/03	Les grands massifs	<input type="checkbox"/>	Jean-Pierre M.	5h30 D600	8h00	Vers St Félicien	6 €
	Saint Julien le Roux	<input type="checkbox"/>	Michel Ségui	3h30 D500	13h00	Cueillette de Jonquilles	4 €
	Col de La Mûre	<input type="checkbox"/>	Michel Pellenc		13h45	Vers St Julien le Roux	3 €
Jeudi 04/04	CAR Dentelles de Montmirail - 3 niveaux - Gérard M. / Michel D.						
04/04	Au-dessus de Mauves		Bellon M. - Fournier R.	3h30 D300	13h30	Changement d'heure	2 €
	Pic de Ierps	<input type="checkbox"/>	Brigitte		13h45		1.5 €
Jeudi 11/04	Rocher de Gourdon (07)	<input type="checkbox"/>	Yvon M./Noël S.	6h30 700/850	8h00	<u>2 niveaux</u> : 1 = 850 m 1 = 700 m	6 €
	Bren	<input type="checkbox"/>	Alain S. - André M.	3h30 D400	13h30	Vers Saint Donat	3.5 €
	Parc de Lorient	<input type="checkbox"/>	Lydie Sarret		13h45		1.5 €
Dim 14/04	La Lance (Baronnies)		JP. Reynaud	Les renseignements seront transmis par mail			
Merc. Jeudi 17 et 18/04	Valdrôme/2 jours Nuit en gîte « l'Oustaou »		Michel Pellenc	Mini séjour complet			12.5€
Jeudi 18/04	Valdrôme, possibilité de rejoindre le groupe sur place Appeler Gérard 06 87 39 09 14 ou Michel 06 05 20 01 45				7h00	Appeler vers 7h00 pour organisation	12.5€
	Saint Vincent de Durfort	<input type="checkbox"/>	Jeannot Bouit	3h30 D350	13h30		3.5 €
	Saint Laurent du Pape	<input type="checkbox"/>	Michel ségui		13h45		2 €
Merc. 24/04	Inscription car du 16/05 « le Ventoux » - 3 niveaux de difficultés						
Jeudi 25/04	Les Eoliennes de Freyssenet	<input type="checkbox"/>	Michel dussère	5h00 D600	8h00	Vers St Priest	6 €
	Autichamp	<input type="checkbox"/>	Michel Pellenc	3h00 D300	13h30	Après Grane	5.5 €
Dim 28/04	Le Pas de la Pusterle		JP. Reynaud	Les renseignements seront transmis par mail			
Mardi 1 ^{er} MAI	Traditionnelle rando du 1 ^{er} mai organisée par le Comité Ardèche - RETENEZ CETTE DATE - bulletin d'inscription et renseignements à venir						
Jeudi 02/05	La Dent de Retz	<input type="checkbox"/>	Alain sailley	5h00 D600	8h00	Vers St Remèze	11 €
	Le Noyer		Bellon M. - Fournier R.	3h30 D250	13h30	Vers Vernoux	3.5 €
Lundi 06/05	Moniteurs - Réunion calendrier - Rémy Roure - 17h30						

Dates	Randonnées	Diffic.	Animateur	Durée	Départ	Observations	PFT
Du 8 au 11/05	Séjour Mont Aigual		JP. Reynaud			Les renseignements et les bulletins d'inscription seront transmis par mail	
Jeudi 16/05	CAR mont Ventoux - 3 niveaux - Gérard M. / Michel D.						
	A Définir				13h30		
	La Dunière	□	Michel Pellenc		13h45	Vers St Fortunat	3 €
Sam. Dim. 18 et 19/05	Rencontre annuelle des moniteurs Région Lyonnaise		Ligue DSV			Réservé aux inscrits à la date du 12/02/2013, suite à infos du 28 janvier (diffusées et affichées)	
Jeudi 23/05	Les 3 Cols (07)	□	Jean-Pierre M.	6h60 D700	8h00	Vers Col du Buisson	6 €
	Vallon Saint Genis	□	Michel Pellenc	3h30 D500	13h30	Vers Rochefort Samson	3 €
	A définir				13h45		
Dim. 26/05	18è fête de la rando à Saint Romain de Lerps		Organisée par l'OT de Saint Péray			3 niveaux avec ravitaillement Bulletin d'inscription à venir	
Merc. 29/05	Inscription car du 13/06 « GR 2013 vers Aix » - 2 niveaux de difficultés						
Jeudi 30/05	Aurel (le Royet)	□□	Lucien Rochon	5h30 D800	8h00	Vers Vercheny	7 €
	Grozon/St Barthélémy	□	Alain S. - André M.	4h00 D450	13h30	Par col de Mazelle	3 €
	La Moneronne	□	Francine G.		13h45	Vers Tournon	2.5 €
Dim 02/06	Le Gd Veymont - D 1100 m		JP. Reynaud			Les renseignements seront transmis par mail	

DATES A RETENIR AU DELA DU 02/06

- CAR / inscriptions Gérard le 29/05 - GR 2013 / Aix en Provence au 13/06
- REPAS FIN DE SAISON RANDO (nouveau site) - 20/06 à partir de 18h30
- WE Ligue au Bessat - 06 & 07/07 - (ceux inscrits au 12/02)- inscriptions à venir
- CAR / inscriptions Gérard le 18/09 - les concluses de lussan / Uzès au 03/10
- CAR / inscriptions Gérard le 23/10 - Gorges du Régalon / Luberon au 07/11



CARS prévus	prix	Dates inscriptions	Dates Sorties	Responsables
Les Dentelles de Montmirail		20/03/2013	04/04/2013	Gérard/Michel D.
Le Mont Ventoux		24/04/2013	16/05/2013	Gérard/Michel D.
GR 2013 – Aix en Provence		29/05/2013	13/06/2013	Alain
Les concluses de Lussan		18/09/2013	03/10/2013	Michel D./Gérard
Les gorges du régalon		23/10/2013	07/11/2013	Michel D./Gérard

Randos O.C.G. Calendrier 2012 / 2013

Au dernier moment le calendrier est susceptible d'être modifié pour des motifs divers :

- météo défavorable, routes fermées, absence du moniteur (qui sont tous des bénévoles).
- certaines randos étant reconnues après le calendrier : dénivelée, heure départ . . . peuvent être modifiées.

Vous êtes invités à consulter régulièrement, votre boîte Mail, le tableau d'affichage à Rémy Roure ou à contacter l'animateur de la sortie dont les coordonnées figurent ci-dessous



Vos Animateurs permanents et occasionnels



Gérard Minodier. 04 75 40 56 15 / 06 87 39 09 14
Alain Saille. 04 75 41 07 96 / 06 15 41 64 59
Michel Dussère. / 06 61 42 63 86
Michel Pellenc. 04 75 41 69 30 / 06 05 20 01 45
Michel Ségui. 04 75 41 19 34 / 06 86 51 61 98
J.Pierre Reynaud.04 75 44 12 86 / 06 32 93 01 54

Lucien Rochon _____ 04 75 40 90 00 / 06 73 35 49 00
Jean-Pierre Marchand _____ 04 75 41 77 70 /
Yvon Mercier _____ 04 75 40 34 49 / 06 62 51 44 34
Noël Sarret _____ 04 75 43 74 06 /
René Court _____ 04 75 40 32 00 /
André Montmagnon _____ 04 75 44 73 34 / 06 77 33 45 17
Michel Bellon _____ 04 75 43 95 05 /
Robert Fournier _____ 04 75 40 40 25 /
Jean Bouit _____ 04 75 40 29 17 /
Janine Russier _____ 04 75 41 52 76 / 06 99 75 32 36
Claude Riou _____ 04 75 41 62 59 / 06 83 24 09 68
Alain Didier _____ 04 75 41 40 76 / 06 33 06 02 13