



La rando de L'OLYMPIC

☎ : 04 69 30 61 98

- Mail Rando : rando@olympicclubgrangeois.fr

- Site O.C.G : www.olympicclubgrangeois.fr

N° 21 : Hors série - RANDO

Calendrier des randonnées du 18 Octobre 2012 au 14 Février 2013

Ce document est consultable :

- à Rémy Roure : sur tableaux d'affichage au rez de chaussée et au bureau – (2^{ème} étage)
- au gymnase : sur tableau d'affichage à la salle d'agrès
- et sur le site : www.olympicclubgrangeois.fr – (imprimez le)

(pour ceux n'ayant pas internet ce calendrier pourra être retiré au bureau le mercredi de 10h00 à 12h00 ou auprès de Marianne, pendant les heures d'ouverture du bureau OCG – horaires affichés sur la porte)

RAPPELS :

- Toutes les sorties OCG des jeudis et dimanches sont ouvertes à l'ensemble des adhérents rando (voir programmation ci-après)

- Permanences Rando : Bureau OCG les Mercredis de 10 à 12h00

- Pas de sorties pendant les vacances scolaires pour les petites randos de 13h45

- Les modifications des horaires de départ des randos des demi-journées coïncident désormais aux dates de changement d'horaires "ETE/HIVER" et "HIVER/ETE"

Horaires d'hiver : départ 13h00 - Horaires d'été : départ 13h30

- Sur le site www.olympicclubgrangeois.fr vous trouverez tous les renseignements sur la RANDO en sélectionnant l'onglet "randonnée" où vous aurez le choix des rubriques suivantes :
« Calendriers - Moniteurs - Informations - Photos/Vidéos »

INFO aux marcheurs de la petite rando de 13h45

Françoise s'étant retirée de la responsabilité de cette section de 13h45 qu'elle assume depuis fort longtemps, il était très important, pour le bien de tous, qu'un(e) d'entre vous la remplace.

Merci à Jeanine Russier d'accepter d'assumer ce poste qui consiste à assurer la liaison entre votre groupe et les animateurs responsables de la section randonnée.

Nous allons donc pouvoir travailler ensemble

Randos O.C.G.

Calendrier du 18/10/2012 au 14/02/2013

PFT : participation aux frais de transport
(6 cts/Km/pers.)

Difficultés { : facile
 : Moyen
 : Difficile

Dates	Randonnées	Diffic.	Moniteur	Durée	Départ	Observations	PFT
Jeudi 18/10	Grande Courouse (Départ de Chatelus)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	J-Pierre Marchand	5h00 D750	8h00	Départ : 2 h de montée raide Retour : 1 h de descente /éboulis	6 €
	La passe à poissons	<input type="checkbox"/>	Alain Saille	5h00 D100	9h00	Départ : La Voulte	2.5 €
	La passe à poissons	<input type="checkbox"/>	André Montmagnon	3h30 D 80	13h30	Départ de Livron	2.5 €
	Les rives de l'Isère	<input type="checkbox"/>	Gérard Minodier		13h45		1.5 €
Jeudi 25/10	Car Buis les Baronnie (2 parcours prévus) - Michel Pellenc : 17,5 km - D 860 m Départ 7h00 - Gérard Minodier : 14,5 km - D 600 m						
	Baratier - Antoulin	<input type="checkbox"/>	Fournier-Bellon	3h00 D300	13h30	Vers Fringuet	2 €
	Bords du Rhône Sud	<input type="checkbox"/>	Claude Riou		13h45	Pas de montée	0 €
Dim 28/10	Couspeau par St Nazaire le Désert		JP. Reynaud	6h30 D900			
Jeudi 1 ^{er} Novembre : Toussaint - Pas de rando							
Merc. 7/11	Inscription au car du 22/11 – sur le sentier de Pagnol - Aubagne Gérard M. – Michel S.						19.5 €
Jeudi 8/11	Peyrins (26)	<input type="checkbox"/>	Alain Saille	5h00 D500	8h30		3.5 €
	Les Mégaliths d'Alboussière	<input type="checkbox"/>	Michel Dussère	3h30 D400	13h00	Départ de l'Eyrise	2 €
	Pic de l'Air	<input type="checkbox"/>	Francine G.		13h45	St Romain	1.5 €
Dim 11/11	Bauvène - les Boutières (07)		JP. Reynaud	6h00 D700			
Jeudi 15/11	Bezaudun/Bine	<input type="checkbox"/>	Lucien Rochon	5h30 D450	8h00	Vers Bourdeaux (26)	7 €
	Mauves - les vignes	<input type="checkbox"/>	André Montmagnon	3h30 D300	13h00		1.5 €
	Le sentier de Rome (vers Toulaud)		Michel ségui		13h45	Petite montée	1 €
Jeudi 22/11	Car Aubagne - le sentier de Pagnol - Alain sailley - Gérard M. Michel S. - Départ 7h00						
	Pierre Gourde (07)	<input type="checkbox"/>	Michel Pellenc	3h00 D450	13h00		3 €
	Autour de Toulaud	<input type="checkbox"/>	Michel Dussère		13h45		1 €
Dim 25/11	Le tour de Jumel - Crupies		JP. Reynaud	5h30 D650			
Jeudi 29/11	Mondragon	<input type="checkbox"/>	Gérard Minodier	5h00 D450	8h00		13 €
	Circuit de Gournier	<input type="checkbox"/>	JP Marchand	3h30 D400	13h00	Vers Alissas	5 €
	La Monérone (vers tournon)	<input type="checkbox"/>	Francine G.		13h45	Gorges du Doux	2.5 €
Jeudi 6/12	Le Serre de Praly	<input type="checkbox"/>	JP Marchand	6h30 D500		La Voulte	2.5 €
	Saint Cierge la Serre (07)	<input type="checkbox"/>	Michel Ségui	3h30 D500	13h00		3.5 €
	Mirmande	<input type="checkbox"/>	Michel Pellenc		13h45	Petite montée	3.5 €

Dates	Randonnées	Diffic.	Moniteur	Durée	Départ	Observations	PFT
Sam 8/12	au profit du Téléthon 2012		Marche nocturne : inscription 5 € - infos à venir Repas à l'Agora Prix ND - à retenir à l'accueil de Rémy Roure				
Jeudi 13/12	Les Crapaudes	<input type="checkbox"/>	Michel Pellenc	5h00 D650	8h30	Vers Barbières	3.5 €
	Couvent des Chèvres (07)	<input type="checkbox"/>	André Montmagnon	3h00 D300	13h00		3 €
	Lac de Charmes	<input type="checkbox"/>	Michel Ségui		13h45	Pas de montée	1.5 €
Dim 16/12	Vernoux - REPAS DE NOËL		JP. Reynaud	5h30 D650			
Jeudi 20/12	Pour toutes les sections (Voir proposition et détail page 4)				9h00	Ceux de 13h00 et 13h45 RV : 14h00 à la gare de Boucieu pour Visite commune	4.5 €
	BOUCIEU LE ROI (07) + le tour des 500 Crèches	<input type="checkbox"/>	Gérard Minodier		13h00		



Joyeuses Fêtes et meilleurs voeux



Jeudi 3/01	Réauville/Aigubelle	<input type="checkbox"/>	Gérard Minodier	5h30 D450	8h30		9 €
	Abbaye de Cruas	<input type="checkbox"/>	Michel Dussère	3h30 D400	13h00		5 €
Jeudi 10/01	Pont du Boyon	<input type="checkbox"/>	Michel Ségui	6h00 D750	8h00	Vers les Ollières	4.5 €
	Serre Pointu	<input type="checkbox"/>	Michel Pellenc	3h00 D350	13h00	Vers Toulaud	1 €
Dim 13/01	Le serre des aigles - Aouste/Cobonne		JP. Reynaud	5h30 D500			
Jeudi 17/01	Château du Chénevary	<input type="checkbox"/>	Michel Dussère	5h00 D800		Rochemaure	6.5 €
	Celles les Bains	<input type="checkbox"/>	JP Marchand	3h30 D400	13h00	La Voulte	2.5 €
	Boffres	<input type="checkbox"/>	Alain Saille		13h45	Petite montée	2.5 €
Jeudi 24/01	La Batié de Crussol	<input type="checkbox"/>	Lucien Rochon	6h30 D700	8h00		3 €
	Flaviac	<input type="checkbox"/>	Michel Pellenc	3h30 D400	13h00		3.5 €
	Beauchastel	<input type="checkbox"/>	Michel Ségui		13h45	Petite montée	2 €
Dim 27/01	Ardèche - à définir		JP. Reynaud	.h... D...			
Jeudi 31/01	Saint Paul 3 Chateaux	<input type="checkbox"/>	Gérard Minodier	4h30 D400	8h00		9.5 €
	Bren	<input type="checkbox"/>	A Montmagnon Alain Saille	3h30 D400	13h00	Vers saint Donat	4 €
	La Véore	<input type="checkbox"/>	Michel Pellenc		13h45	Beauvallon	1.5 €
Lundi 4/02	Réunion nouveau calendrier - 17 h 30 Rémy Roure						
Jeudi 7/02	La Pierre Sanglante	<input type="checkbox"/>	Michel Pellenc	5h00 D500	8h30	Vers Autichamp	5 €
	Ponsoye (07)	<input type="checkbox"/>	Jeannot Bouit	3h30 D400	13h00		1.5 €
	Les Massifs de Soyons	<input type="checkbox"/>	Françoise & Jean Lefranc		13h45	Petite montée	1 €

Dates	Randonnées	Diffic.	Moniteur	Durée	Départ	Observations	PFT
Dim 10/02	Raquettes - selon enneigement		JP. Reynaud	.h.. D...			
Jeudi	Le circuit des Chateaux	<input type="checkbox"/>	Alain Saille	6h30 D600	8h00	Vers Allan	7.5 €
	Rotisson (07)	<input type="checkbox"/>	Jeannot Bouit	3h30 D300	13h00		1.5 €
	Le Bois des Naix	<input type="checkbox"/>	Françoise & Jean Lefranc		13h45	Bourg de Péage	2.5 €

14/02



*Venez nombreux partager la galette des rois
Une projection des photos de la saison passée
vous sera présentée après les randos.
RV à 18 h à la nouvelle salle de la Beaulieu*

Journée du 20/12 à Boucieu le Roi : la rando à la journée partira à 9h00 pour un petit parcours se terminant à la « gare de Boucieu le Roi » où nous piqueniquerons en profitant des bancs et des tables installées à la gare, les personnes des autres sections (randos de 13h00 et de 13h45) se retrouveront toutes sur le parking habituel à 13h00 pour nous rejoindre à Boucieu où nous leur donnons rendez-vous à 14 h00 sur le parking de la gare d'où nous partirons pour un petit circuit en commun se terminant dans le village de Boucieu le Roi pour la tournée des Crêches.



CARS prévus

(en Octobre et Novembre 2012)



10/10/2012	Inscription car « Buis les Baronies »	Gérard
25/10/2012	CAR « Buis les Baronies » - 2 parcours	Michel Pellenc Gérard Minodier
7/11/2012	Inscription car « Aubagne » le sentier de Pagnol	Gérard
22/11/2012	CAR « Aubagne » le sentier de Pagnol	Michel Ségui Gérard Minodier

RAPPEL : Inscriptions les Mercredis de 10 à 12 h au Bureau OCG (2è étage)

Aucune inscription ne sera prise en compte avant le jour et l'heure prévus
(seule exception : le ou les moniteurs rando bénévoles).

Les personnes ne pouvant se déplacer au jour J (travail, absent de la région . .)
pourront se faire inscrire par une personne de leur choix qui viendra les représenter le jour et à l'heure prévus avec le chèque correspondant .

Au dernier moment le calendrier est susceptible d'être modifié pour des motifs divers :

- météo défavorable, routes fermées, absence du moniteur (qui sont tous des bénévoles).
- certaines randos étant reconnues après le calendrier : dénivelée, heure départ . . . peuvent être modifiées.

Vous êtes invités à consulter régulièrement, votre boîte Mail, le tableau d'affichage à Rémy Roure ou à contacter l'animateur de la sortie dont les coordonnées figurent ci-dessous



Vos Animateurs permanents et occasionnels



Gérard Minodier. 04 75 40 56 15 / 06 87 39 09 14
Alain Saille. 04 75 41 07 96 / 06 15 41 64 59
Michel Dussère. / 06 61 42 63 86
Michel Pellenc. 04 75 41 69 30 / 06 05 20 01 45
Michel Ségui. 04 75 85 64 60 / 06 86 51 61 98
J.Pierre Reynaud.04 75 44 12 86 / 06 32 93 01 54

Lucien Rochon. 04 75 40 90 00 / 06 73 35 49 00
Jean-Pierre Marchand . . 04 75 41 77 70 /
Yvon Mercier 04 75 40 34 49 / 06 62 51 44 34
Noël Sarret 04 75 43 74 06 /
Robert Laffont 04 75 40 92 68 / 06 33 91 15 74
René Court 04 75 40 32 00 /
André Montmagnon 04 75 44 73 34 / 06 77 33 45 17
Michel Bellon 04 75 43 95 05 /
Jean-Pierre Dumas. . . . 04 75 81 59 08 / 06 78 38 19 76
Robert Fournier 04 75 40 40 25 /
Jean Bouit 04 75 40 29 17 /
Jeanine Russier 04 75 41 52 76 / 06 99 75 32 36
Claude Riou / 06 83 24 09 68