

OCG : Concours interne du 20/01/2013

Dimanche 20 janvier aura lieu le concours interne à Guilhaumand-Granges au gymnase où s'entraîne habituellement votre enfant.

Conseils : merci d'arriver ¼ d'heure avant l'échauffement pour se mettre en tenue et se faire enregistrer

Les horaires sont les suivants :

Pour le matin

Note : pour les parents des Aînées Jeunes et Adultes, nous avons besoin d'un coup de main pour installer le matériel de 8h30 à 9h 30.

Nous comptons sur vous, merci pour votre aide

Echauffement à 9h30

Début de la compétition à 10h

Fin de la compétition à 12h

Catégories concernées : **jeunes, aînées, adultes**

Pour l'après midi

Echauffement à 13h30

Début de la compétition à 14h

Fin de la compétition à 16h30

Catégories concernées : **poussines, poussins, pupilles**

Remise des récompenses à partir de 17h30.