

HORAIRES FESTIVAL 22 MAI 2016

Gymnase GUILHERAND GRANGES

	Ainées	Poussin F	
	Nbre Gym	Nbre Gym	
AG CHEYLARD	9	33	OK
AS BOULIEU	9	29	OK
AS ROIFFIEUX	0	12	OK
MESANGES (QUINTENAS)	2	25	OK
PSA (ANNONAY)	5	18	OK
OCG	16	40	OK
St Sauveur de MONTAGUT	1	5	OK
TOTAL	42	162	204

**OUVERTURE
GYMNASSE: 7H30**

**GYM FEMININE
1ER HORAIRE
Poussines**

	Appel						
GYMS	08:00		08:30	08:45	09:00	09:15	09:30
10	AGC1	p	Sol	repos	Saut	Barres	Poutre
9	PSA 1	p	Poutre	Sol	repos	Saut	barres
10	OCG1	p	barres	Poutre	Sol	repos	Saut
10	OCG2	p	Saut	barres	poutre	Sol	repos
10	OCG3	p	repos	saut	barres	poutre	Sol

rotation 0:15

**2eme HORAIRE
Poussines**

	Appel							
GYMS	09:30		10:00	10:15	10:30	10:45	11:00	11:15
9	PSA 2	p	Sol	repos	Saut	barres	Poutre	repos
12	QUINTENAS 1	p	repos	Sol	repos	Saut	barres	Poutre
10	ASB 1	p	Poutre	repos	Sol	repos	Saut	barres
9	ASB 2	p	barres	Poutre	repos	Sol	repos	Saut
11	AGC2	p	Saut	barres	poutre	repos	Sol	repos
10	OCG4	p	repos	saut	barres	poutre	repos	sol

rotation 0:15

**3eme HORAIRE
Poussines**

	Appel						
GYMS	11:15		11:40	11:55	12:10	12:25	12:40
12	ASR	p	Sol	repos	Saut	Barres	Poutre
13	QUINTENAS 2	p	Poutre	Sol	repos	Saut	barres
12	AGC 3	p	barres	Poutre	Sol	repos	Saut
10	ASB 3	P	Saut	barres	poutre	Sol	repos
5	ST SAUVEUR	p	repos	saut	barres	poutre	Sol

rotation 0:15

APRES MIDI

**4EME HORAIRE
AINEES**

	Appel						
GYMS	13:30		14:00	14:20	14:40	15:00	15:20
9	AGC	Ainées	SOL	repos	Saut	Barres	Poutre
9	ASB	Ainées	Poutre	SOL	repos	Saut	barres
8	PSA/QUINTENAS St Sauveur	Ainées	barres	Poutre	SOL	repos	Saut
8	OCG1	Ainées	Saut	barres	poutre	SOL	repos
8	OCG2	Ainées	repos	saut	barres	poutre	SOL
42							

rotation 00:20

PALMARES - DEMONSTRATIONS 16H00