

Organisation CONCOURS INTERNE du 05/02/2011

Les Equipes	Echauffement	Nbre	Nbre Catégories
Poussin Filles	13h 30	58	catégories par age et D°
Jeunesses	9h30	28	4 catégories :age + degré
Aînées	9h30	11	2 catégories : (par degrés)
Poussin Garçon	13h30	11	3 catégories
Pupilles	9h30 ou 13h30	20	3 cat :Poussin Benjamin Minimes
Adultes	9h30	13	2 catégories
Total		141	

ECHAUFFEMENT GENERAL DE 30 MINUTES

Echauffement par agrès : 3 minutes, passage de 3 mn/gym

Rotation MATIN : échauffement à 9h30

	Moniteur	10h00	10h30	11h00	11h30
Jeunesses groupe1	Richard	Saut	Barres	Poutre	Sol
Jeunesses groupe 2	Nico	Sol	Saut	Barres	Poutre
Jeunesses groupe 3	Aurélie	Poutre	Sol	Saut	Barres
Aînées groupe 4	Cyril	Barres	Poutre	Sol	Saut

JUGES F	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
JUGES M	SOL	Parallèles	Fixe	Saut/
	Carmen	Lydie	Jacques	Joëlle
	Marie Annick	François	Quentin	Sébastien

Rotation APRES MIDI : échauffement à 13 h 30

	Moniteur	14h00		14h45		15h30		16h15	
Poussin filles groupe 1	Aurélie	Saut 1	Repos	Barres 1	Repos	Poutre 1	Repos	Sol 1	Repos
Poussin filles groupe 2	Alice/Hélène	repos	Saut 2	Repos	Barres 2	Repos	Poutre 2	Repos	Sol 2
Poussin filles groupe 3	Delphine	Sol 1	Repos	Saut 1	Repos	Barres 1	Repos	Poutre 1	Repos
Poussin filles groupe 4	Laure / Clara May	Repos	Sol 2	repos	Saut 2	Repos	Barres 2	Repos	Poutre 2
Poussin filles groupe 5	Sabine	Poutre 1	Repos	Sol 1	Repos	Saut 1	Repos	Barres 1	Repos
Poussin filles groupe 6	Tina / Léa	Repos	Poutre 2	Repos	Sol 2	repos	Saut 2	Repos	Barres 2
Poussin filles groupe 7	Myriam	Barres 1	Repos	Poutre 1	Repos	Sol 1	Repos	Saut 1	Repos
Poussin filles groupe 8	Marion	Repos	Barres 2	Repos	Poutre 2	Repos	Sol 2	repos	Saut 2
Poussins Garçon 2	Françoise	Fixe		repos		Sol		Saut	Parallèles
Pupilles 1	Richard	Parallèles		Fixe		repos		Sol	Saut
Adultes	Nicolas	Arçons		Parallèles		Fixe		repos	Sol
Poussins Garçon 1	Cyril	Sol		Saut		Parallèles		Fixe	repos
Pupilles 2	Yves	repos		Sol		Saut		Parallèles	Fixe

PALMARES GENERAL: 17h 30

Animateur : Valérie

Repas des organisateurs + juges : 12h00

Secrétariat : 4 personnes+ 1 navette

Installation matériel : dimanche 8h30, voir 2eme table de saut

Récompenses Filles : Poussines : classement par années : 2005-2004-2003-2002 et par D°

Jeunesses/aînées : Benjamins et minimes, Classement par D°, panachage autorisé

Récompenses garçons : Jeunes Poussins : 3 classements : 2003- 2004 et 2005

Pupilles : 3 classements : Poussin (01-02), Benjamins (00-99), Minimes (97-98)

Adultes : 2 classements les anciens et les nouveaux